

# Наркологическая служба Пермского края

Наркологическая служба Пермского края включает в себя все виды медицинской наркологической помощи: амбулаторную, стационарную и реабилитационную.

Амбулаторное звено (прием врача-нарколога в поликлинике) представлено во всех муниципальных образованиях Пермского края. Прием ведут высококвалифицированные специалисты, имеющие большой стаж работы, совершенствующие свои знания в ведущих клиниках Российской Федерации.

При наличии показаний пациент направляется на следующем этапе оказания медицинской помощи, представленный стационарной службой. На территории краевого центра находится ГБУЗ ПК «Пермская краевая наркологическая больница», практикующая уникальные методики для купирования и лечения всех видов зависимости.

С учетом реабилитационного потенциала часть пациентов направляется в реабилитационные отделения на 30-60 дней с целью установления устойчивой ремиссии. После стационарного этапа реабилитации пациент получает возможность продолжить реабилитацию в амбулаторных условиях.

Показания к лечению у психиатра-нарколога:

- Алкоголизм;
- Наркомания;
- Токсикомания;
- Табачная зависимость;
- Пагубное употребление алкоголя, наркотических и ненаркотических психоактивных веществ без явлений сформировавшейся зависимости.

Каковы начальные признаки формирующейся алкогольной зависимости? Во-первых, это влечение к алкоголю, к состоянию опьянения. Вначале это желание не осознается больным как болезненное влечение. Он может считать, что ему «просто нравится веселиться». Постепенно расширяется круг поводов, якобы «оправдывающих» употребление спиртных напитков (по случаю выходного дня, окончания рабочей недели, конфликтов в семье, на работе), больному все труднее отклонять заманчивые для него предложения «друзей». В дальнейшем больной начинает употреблять спиртное без какого-либо повода – от скуки, «давно не пил», «от нечего делать». У заболевшего алкоголизмом меняется поведение. При мысли о возможности выпить повышается настроение, появляются непоседливость, нетерпение. Каждая встреча с друзьями обязательно сопровождается выпивкой, больной активно ищет любой повод, чтобы выпить, мысли об алкоголе постоянно сопровождают больного, мешают ему трудиться, порождают тревогу. Возникают подавленное настроение, раздражительность, конфликтность. Снижается контроль за количеством выпитого. После приема определенной порции алкоголя у больного обостряется желание к дальнейшему поглощению хмельного напитка. Все чаще и чаще употребление алкоголя заканчивается тяжелым опьянением, после которого больной не в состоянии припомнить, что с ним происходило в опьянении. При передозировке алкоголя исчезает рвота, что говорит об утрате защитной функции организма.

На возникновение заболевания указывает и такой симптом, как устойчивость организма к действию алкоголя. Для достижения эйфории требуются все большие дозы спиртного. Чтобы достичь желаемого результата, больному нужны дозы в 2 -3 раза больше, чем

первоначальная. Больной стремится употреблять более крепкие напитки для достижения нужного ему эффекта опьянения. По мере развития заболевания меняется характер опьянения. Если прежде состояние опьянения вызывало повышение настроения, то мере формирования зависимости эйфория сменяется двигательной расторможенностью, раздражительностью, опьяневший становится бестактным, назойливым, порой грубым и агрессивным. Довольно рано у больного развивается невротическое состояние. У больного падает работоспособность, настроение становится крайне неустойчивым, нарушается сон. Больные часто бывают требовательными к окружающим, пытаются переложить на них вину за собственную несостоятельность. В дальнейшем сужается круг интересов, отсутствует стремление к профессиональному росту, выполнению семейных обязанностей, появляется безразличие к окружающим, холодность к близким.

Итак, здесь перечислены все основные признаки, характеризующие формирование зависимости от алкоголя. Все они свидетельствуют, насколько это серьезное заболевание. И конечно, эффект лечения алкоголизма, как и любого другого заболевания, будет гораздо более выраженным на ранней стадии его развития.

Хотелось бы обратиться к родителям несовершеннолетних детей. Возможно, Вы заметили изменения в поведении ребенка (уходы из дома, позднее возвращение домой в состоянии опьянения, прогулы и пропуски занятий, пропажа денег и вещей из дома, появление новых подозрительных «друзей», внезапный интерес к домашней аптечке), колебания настроения, ухудшение памяти и внимания, неопрятность, обнаружили следы от инъекций, синяки, порезы. Эти признаки могут указывать на употребление подростком психоактивных веществ. Что же делать, если Вы заподозрили вашего ребенка в приеме наркотиков? В первую очередь – не паниковать! Постарайтесь сначала спокойно поговорить с вашим сыном или дочерью. Поделитесь своими опасениями относительно его будущего, которого может не быть, если он продолжит принимать наркотики. Вашей основной задачей должно стать согласие ребенка на лечение. Неплохо заранее Вам самим побывать в наркологическом диспансере, познакомиться с врачом, узнать о возможных вариантах лечения. Ваши опасения в отношении потребления могут и не подтвердиться, у ребенка могут выявиться какие-то другие психологические проблемы. В любом случае консультация специалиста (психиатра-нарколога, психолога, психотерапевта) поможет их разрешить.

Психиатры-наркологи могут помочь и «заядлым» курильщикам табака. Курение – не просто вредная привычка, это патологическая зависимость, по силе сравнимая с наркотической. Если прекращение курения вызывает у Вас раздражительность, выраженную слабость, депрессию, тревогу, снижение работоспособности, вам необходима помощь специалиста. Психиатр-нарколог назначит Вам лечение, которое уменьшит тягу к курению и устранил вышеперечисленные признаки «синдрома отмены».

Если в семье есть хоть один зависимый от алкоголя, наркотиков, токсических веществ, то последствия этого злоупотребления переживают все члены семьи. Более всего страдают супруги, родители, сестры, братья и дети. Родные и близкие переживают постоянный стресс и нередко сами нуждаются в психотерапевтической помощи. Из-за постоянных стрессов, психических травм формируется так называемая созависимость – постоянная концентрация мысли на ком-либо или на чем-либо и зависимость (эмоциональная, социальная, иногда – физическая) от человека или объекта. Это патологическое состояние, влияющее на все другие отношения. Созависимый человек хочет контролировать, исправлять зависимого, так как считает, что спасает его, а на самом деле не позволяет ему отвечать за свои поступки. Как на самом деле помочь родному человеку? Как замотивировать его на обращение к специалисту и лечение? Как помочь сохранить

трезвость? Как не превратить собственную жизнь и жизнь других членов семьи в ад? Как сохранить контроль над собственной жизнью? На эти и другие вопросы близкие зависимых людей могут найти ответы на еженедельных занятиях «Школы для созависимых» отделения амбулаторной реабилитации Пермского краевого наркологического диспансера.

Даже если употребление алкоголя или наркотиков стало сформировавшейся болезнью, не все потеряно. Помните, зависимость только и ждет, когда Вы опустите руки. Если Вы чувствуете, что алкогольная или наркотическая зависимость коснулась Вас или членов Вашей семьи, обращайтесь к специалистам.

<b>Медицинские организации Пермского края, оказывающие наркологическую помощь</b>			
	Наименование учреждения	Адрес	Контактный телефон, график работы
1.	ГБУЗ ПК «Пермский краевой наркологический диспансер»	г. Пермь ул. Орджоникидзе, 95 б	т/ф (342)237-34-10 с 8:30 до 17:00
2.	ГБУЗ ПК «Пермская краевая наркологическая больница»	г. Пермь, ул. Чайковского, 35а	т/ф (342) 221-71-24 круглосуточно
3.	Филиал ГБУЗ ПК «Пермского краевого наркологического диспансера»	г. Краснокамск ул. Чапаева, 55	(34273) 4-90-65 с 8:30 до 17:00
4.	Филиал ГБУЗ «Пермского краевого наркологического диспансера»	г. Кунгур ул. Батальонная, 4	(34271) 2-43-38 с 8:30 до 17:00
5.	ГБУЗ ПК «Краевой психоневрологический диспансер «ЛМК-психоневрология» г. Лысьва	г. Лысьва ул. Победы, 3	(34249) 2-29-41 с 9:00 до 18:00
6.	ГБУЗ ПК «Краевая психиатрическая больница №4» г. Березники	г. Березники ул. Деменева, 12	(34242)3-09-12 круглосуточно
7.	ГБУЗ ПК «Краевая психиатрическая больница №5» г. Соликамск	г. Соликамск ул. Культуры, 3	(34253) 4-74-55, 4-74-70 круглосуточно
8.	ГБУЗ ПК «Краевая психиатрическая больница №6» г. Чайковский	г. Чайковский ул. Советская, 5	(34241) 6-12-86 с 8:00 до 18:00

9.	ГБУЗ ПК «Краевая психиатрическая больница №7» г. Чернушка	г. Чернушка ул.Коммунистическая, 16а	(34261) 3-46-82 с 8:00 до 17:00
----	--	--	------------------------------------

**Наркологические кабинеты, оказывающие амбулаторную наркологическую помощь, находящиеся в структуре центральных городских больниц и центральных районных больниц муниципальных образований Пермского края**

	Наименование учреждения	Адрес	Главный врач
1.	МБУ «Александровская центральная городская больница»	г. Александровск ул. Жданова, 18	(34274) 3-43-46 с 8:30 до 17:00
2.	МБМУ «Гремячинская центральная городская больница»	г. Гремячинск Ленина, 191	(34250) 2-17-55 с 8:30 до 17:00
3.	МБУЗ «Губахинская центральная районная поликлиника»	г. Губаха ул. Суворова,3	(34248) 4-17-06 с 8:30 до 17:00
4.	МБУЗ «Кизеловская городская больница»	г.Кизел ул. Борчанинова,1	(34255) 5-14-20 с 8:30 до 17:00
5.	МБУЗ «Чусовская районная поликлиника»	г. Чусовой ул. Коммунистическая, 3а	(34256) 4-15-77 с 8:30 до 17:00
6.	МБМУ «Бардымская ЦРБ имени А.П. Курочкиной»	с. Барда ул. Ленина, 21	(34292) 2-05-37 с 8:30 до 17:00
7.	МБМУ «Березовская ЦРБ»	с. Березовка ул. Школьная,1	(34251) 3-15-76, 3-07-67 с 8:30 до 17:00
8.	МБМУ «Большесосновская центральная районная больница»	с.Большая Соснова	(34257)2-70-81 с 8:30 до 17:00
9.	МБМУ «Верещагинская районная больница»	г. Верещагино ул. Октябрьская,74	(34254) 3-35-61 с 8:30 до 17:00
10.	МБУЗ «Горнозаводская ЦРБ»	г. Горнозаводск ул. Свердловская, 73	(34269) 4-18-38 с 8:00 до 18:00
11.	МБУЗ «Добрянская центральная районная больница»	г. Добрянка ул. Герцена,40	(34265) 2-55-10 с 8:30 до 17:00
12.	МБМУЗ «Полазненская районная больница»	п. Полазна ул. Больничная,11	(34265)7-51-55 с 8:30 до 17:00
13.	МБУЗ «Центральная районная больница»	с. Елово	(34296)3-17-71

		Свердлова, 53	с 8:00 до 17:00
14.	МБМУ «Ильинская ЦРБ»	с. Ильинск ул. 50 лет Октября, 58	(34276) 9-14-03 с 8:30 до 18:00
15.	МБУЗ «Карагайская ЦРБ»	с. Карагай ул. Калинина, 26	(34297) 3-16-50 с 8:30 до 17:00
16.	МБУЗ «Куединская ЦРБ»	с. Куеда ул. Красноармейская, 40	(34262) 3-24-71 с 8:30 до 17:00
17.	МАМУ «Ленская центральная районная больница»	Кунгурский р-н с. Филипповка	(34271) 5-34-66 с 8:30 до 17:00
18.	МБУЗ «Красновишерская районная больница»	г. Красновишерск ул. Победы, 3	(34243) 3-01-51 с 8:30 до 17:00
19.	МБУЗ «Кишертская центральная районная больница»	с. Кишертъ ул. Сылвенская	(34252) 2-14-36 с 8:30 до 17:00
20.	МБУЗ «Нытвенская ЦРБ»	г. Нытва ул. Чкалова, 61	(34272) 4-03-13 с 8:30 до 17:00
21.	МБУЗ «Октябрьская ЦРБ»	с. Октябрьское ул. Ленина, 81	(34266) 2-04-27 с 8:30 до 17:00
22.	МУ «Осинская ЦРБ»	г. Оса ул. Мелентьева, 1	(34291) 4-40-65 с 8:30 до 17:00
23.	МБМУ «Ординская ЦРБ»	с. Орда ул. 1-я Мая, 6	(34258) 2-03-31 с 8:30 до 17:00
24.	МБМУ «Очерская ЦРБ»	г. Очер ул. Ленина, 85а	(34278) 3-17-84 с 8:30 до 17:00
25.	МБУЗ «Оханская ЦРБ»	г. Оханск ул. Серова, 6	(34279) 3-11-03 с 8:30 до 17:00
26.	МБУЗ «Пермская ЦРБ»	Пермский район, с. Лобаново, ул. Культуры, 6	296-63-00 с 8:30 до 17:00
27.	МБУЗ «Сивинская ЦРБ»	с. Сива ул. Кутузова, 20	(34277) 2-12-02 с 8:30 до 17:00
28.	ММБУ «Соликамская ЦРБ»	Соликамский район, п. Тюлькино, ул. Лесная 2а	(34253) 7-61-00 с 8:30 до 17:00
39.	МУЗ «Суксунская ЦРБ»	с. Суксун	(34275) 3-18-76

		ул. Зеленая,36	с 8:30 до 17:00
30.	МБУЗ «Усольская ЦРБ»	с. Усолье ул. Красноармейская,12	(34244) 2-23-74 с 8:30 до 17:00
31.	МБУЗ «Уинская ЦРБ»	с. Уинское ул. Ленина,8а	(34259) 2-32-30 с 8:30 до 17:00
32.	МБМУ «Частинская ЦРБ»	с. Частые ул. Горького,86	(34268) 2-13-52 с 8:30 до 17:00
33.	ММУ «Чердынская ЦРБ»	г. Чердынь ул. Яборова,7	(34240) 2-73-14 с 8:30 до 17:00
34.	ГБУЗ ПК «Коми-Пермяцкая окружная больница»	г. Кудымкар	(34260)4-12-90 с 8:30 до 17:00
35.	МУЗ «Гаинская ЦРБ»	п. Гайны ул. Дзержинского,34	(34245) 2-18-71 с 8:30 до 17:00
36.	МБУЗ «Косинская ЦРБ»	с. Коса ул. Ленина,154	(34298) 2-13-73 с 8:30 до 17:00
37.	МБУЗ «Кочевская ЦРБ»	п. Кочевое ул. Титова, 24	(34293) 9-13-89 с 8:30 до 17:00
38.	МБУЗ «Юрлинская ЦРБ»	п. Юрла ул. Октябрьская,77	(34294) 2-15-05 с 8:30 до 17:00
39.	МБУЗ «Юсьвинская ЦРБ»	п. Юсьва ул. Попова,6	(34246)2-61-71 с 8:30 до 17:00