**Как распознать инсульт**

Рекомендации от главного ангионевролога министерства здравоохранения Пермского края Романа Энгауса

**4,5 часа** - это время с момента проявления первых симптомов, когда развития необратимых изменений можно избежать.

**Симптомы, которые может распознать сам пострадавший**

* Внезапное онемение конечности (руки, пальца, ступни, ноги).
* Неожиданная потеря контроля (человек не может понять, где находится, не может внятно говорить).
* Двоение в глазах или нечеткое зрение.
* Тошнота, рвота.

**Симптомы, которые можно распознать со стороны. Тест " лицо, рука, речь"**

* Человек не способен улыбнуться.
* Не может сказать простое предложение.
* Не способен одновременно поднять обе руки.
* Попросить высунуть язык (язык не должен быть искривлен).
* Если присутствуют хотя бы два из этих признаков - нужно срочно обратиться к врачу.
* Если проблемы возникнут даже с одним из этих заданий - необходима помощь медиков.

**Что можно сделать до приезда врача**

* Уложить больного на высокие подушки, подсунув их под плечи, лопатки, голову (голова должна быть приподнята над уровнем постели примерно на 30 градусов).
* Открыть форточку или окно, обеспечив приток свежего воздуха.
* Расстегнуть воротник рубашки, тугой ремень или пояс, снять с больного стесняющую одежду.
* Измерить артериальное давление.
* При первых признаках рвоты повернуть голову больного набок — рвотные массы не должны попасть в дыхательные пути.