

Как распознать инсульт

Рекомендации от главного ангионевролога министерства здравоохранения Пермского края Романа Энгауса

4,5 часа - это время с момента проявления первых симптомов, когда развития необратимых изменений можно избежать.

Симптомы, которые может распознать сам пострадавший

- Внезапное онемение конечности (руки, пальца, ступни, ноги).
-
- Неожиданная потеря контроля (человек не может понять, где находится, не может внятно говорить).
-
- Двоение в глазах или нечеткое зрение.
-
- Тошнота, рвота.

Симптомы, которые можно распознать со стороны. Тест "лицо, рука, речь"

- Человек не способен улыбнуться.
-
- Не может сказать простое предложение.
-
- Не способен одновременно поднять обе руки.
-
- Попросить высунуть язык (язык не должен быть искривлен).
-
- Если присутствуют хотя бы два из этих признаков - нужно срочно обратиться к врачу.
-
- Если проблемы возникнут даже с одним из этих заданий - необходима помощь медиков.

Что можно сделать до приезда врача

- Уложить больного на высокие подушки, подсунув их под плечи, лопатки, голову (голова должна быть приподнята над уровнем постели примерно на 30 градусов).
-
- Открыть форточку или окно, обеспечив приток свежего воздуха.
-
- Расстегнуть воротник рубашки, тугий ремень или пояс, снять с больного стесняющую одежду.
-
- Измерить артериальное давление.
-
- При первых признаках рвоты повернуть голову больного набок — рвотные массы не должны попасть в дыхательные пути.